

## Бодагова Екатерина Александровна



Начальник Центра психологической поддержки Читинской государственной медицинской академии, кандидат медицинских наук, психиатр, психотерапевт

### Образование основное:

- В 2008 году окончила Читинскую государственную медицинскую академию с отличием, с присуждением квалификации врача по специальности «лечебное дело»;
- С 2008 г. по 2010 г. – учеба в клинической ординатуре на кафедре психиатрии, наркологии и медицинской психологии ГБОУ ВПО ЧГМА. Имеет сертификаты по специальности «Психиатрия» (2010 г., 2015 г., 2020 г.);
- С 2010 г. по 2013 г. – учеба в аспирантуре на кафедре психиатрии, наркологии и медицинской психологии ГБОУ ВПО ЧГМА. Имею ученую степень – кандидат медицинских наук (приказ №788/нк от 05.11.2013г.), защитила диссертацию на тему «Психическое здоровье и качество жизни врачей» (г. Москва, 2013г.);
- В 2010 г. прошла профессиональную переподготовку по специальности «Психотерапия». Имеет диплом по специальности «Психотерапия» и сертификаты (2010 г., 2015 г., 2020 г.);
- В 2021 г. прошла профессиональную переподготовку по специальности «Наркология». Имеет диплом по специальности «Наркология», аккредитация (февраль 2021 г.).

### **Дополнительное образование по психотерапии:**

*Институт психотерапии и клинической психологии 2009-2014 гг.  
(г. Москва):*

- «Клиническая трансперсональная психотерапия»;
- «Глубинная интеграция личности на уровне Анима и Анимус, Тень и Самость»;
- «Трансперсональное тренерство»;
- «Телесно-ориентированная психотерапия»;
- «Психология интимных отношений. Психотерапия любовных зависимостей»;
- «Психотерапия кризисных состояний»;
- «Базовые техники психосинтеза»;
- «Основы Танатотерапии».

### **Дополнительное образование по психиатрии:**

- «Актуальные вопросы детской психиатрии» (ФГБОУ ВО ЧГМА, 2016 г.);
- «Педагогические и психологические основы профессиональной деятельности преподавателя высшей школы» (ФГБОУ ВО ЧГМА, 2019 г.);
- «Сексология в практике судебно-психиатрической экспертизы» (ЧОУ ДПО "Региональная академия делового образования", 2021 г.);
- «Актуальные вопросы детской психиатрии» (ФГБОУ ВО ЧГМА, 2022 г.);
- «Профилактика суицидального поведения у детей и подростков» (ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского», 2022);
- «Организация медицинской деятельности, связанной с оборотом наркотических средств и психотропных веществ» (Московская академия профессионального образования, 2024 г.);
- Программы дополнительного профессионального образования (повышения квалификации) по очно-заочной форме обучения с применением дистанционных образовательных технологий: ФГБУ «Российская академия образования»: в 2023 году – «Психологическая помощь при различных проявлениях аутодеструктивного поведения у молодежи», в 2024 году – «Развитие психологических служб в образовательных организациях высшего образования в России».

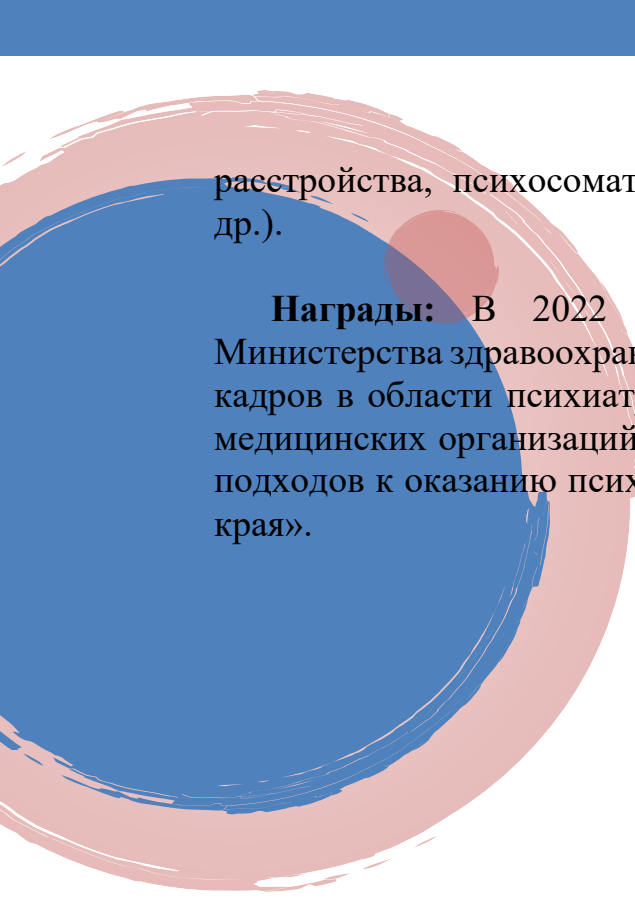
**Научная деятельность:** автор 64 научных трудов, из которых 26 статей в журналах, рекомендованных ВАК, 1 – монография, 9 учебно-методических пособий для студентов и врачей, 2 свидетельства о государственной регистрации программы для ЭВМ и 1 свидетельство о государственной регистрации базы данных.

**Трудовая деятельность:**

- С 2011 г. по 2016 г. – работала заведующей отделением психотерапии, врачом-психотерапевтом в диагностической поликлинике Клиники ФГБОУ ВО ЧГМА;
- С 2016 г. по 2021 г. – работала по совместительству врачом-психотерапевтом в ГКУЗ «Краевая психиатрическая больница им. В.Х. Кандинского»;
- С 2013 г. по март 2023 г. – работала ассистентом и доцентом на кафедре психиатрии, наркологии и медицинской психологии Читинской государственной медицинской академии;
- С 2016 г. по наст. время – ведет консультативный прием врача-психиатра, психотерапевта на базе диагностической поликлиники Клиники ФГБОУ ВО ЧГМА;
- С марта 2023 г. назначена начальником Центра психологической поддержки ЧГМА.
- Является членом Забайкальской ассоциации психиатров, Российского общества психиатров и Российской психотерапевтической ассоциации.

**Профессиональные навыки:**

- Опыт работы с невротическими расстройствами: преимущественно – с тревожными, паническими, депрессивными, психосоматическими расстройствами; с проблемами экзистенциальных кризисов (возрастных, духовных, профессиональных), острого и хронического горя, проблемами межличностных отношений и др.
- Основные направления работы: трансперсональная, телесноориентированная, психодинамическая, когнитивно-поведенческая психотерапия, психосинтез и др.
- Индивидуальное консультирование и групповая форма работы.
- Консультирование и лечение лиц с психотическими и пограничными расстройствами психики (эндогенные, органические, невротические



расстройства, психосоматические заболевания, расстройства личности и др.).

**Награды:** В 2022 году была награждена Почетной грамотой Министерства здравоохранения Забайкальского края «За вклад в подготовку кадров в области психиатрии, наркологии и медицинской психологии для медицинских организаций, а также за помощь в организации современных подходов к оказанию психиатрической помощи населению Забайкальского края».

